ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΠΡΕΣΒΕΙΑΣ ΚΥΠΡΙΑΚΗΣ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ
http://www.mfa.gov.cy/embassyathens

www.mytilinaios.com

ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΠΡΕΣΒΕΙΑ

ΣΠΙΤΙ ΤΗΣ ΚΥΠΡΟΥ

ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ/ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2012

ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΕΡΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΜΑΣ
ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ, ΑΝ ΕΠΙΘΥΜΕΙΤΕ,
ΝΑ ΜΑΣ ΑΠΟΣΤΕΙΛΕΤΕ ΤΗΝ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΑΣ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ

e-mail: spiticy@otenet.gr

ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΠΡΕΣΒΕΙΑ
ΣΠΙΤΙ ΤΗΣ ΚΥΠΡΟΥ
Ξενοφώντος 2Α, 105 57 Αθήνα
Τηλέφωνο: +30 210 3734934
Τηλεομοιότυπο: +30 210 3734904
E-mail: spiticy@otenet.gr
Ιστοσελίδα: www.spititiskyprou.gr

Σπίτι της Κύπρου

Το νέο Σπίτι μας

Μετά από εικοσιπέντε χρόνια συνεχούς λειτουργίας στο παλιό αρχοντικό της οδού Ηρακλείτου, το Σπίτι της Κύπρου, το Μορφωτικό Γραφείο της Πρεσβείας της Κυπριακής Δημοκρατίας στην Ελλάδα, μεταστεγάστηκε στο νέο κτήριο της Πρεσβείας, στην οδό Ξενοφώντος 2Α, δίπλα από την Πλατεία Συντάγματος.

Ανανεωμένο, λειτουργώντας πλέον σε νέους χώρους με σύγχρονες υποδομές, το Σπίτι της Κύπρου εξακολουθεί να αναπτύσσει το ίδιο ευρύ φάσμα δραστηριοτήτων, παραμένοντας πάντοτε πιστό στο όνομά του, στην ιστορία του, στις επιλογές του και στους διαχρονικούς στόχους του: ένας χώρος οικείος και φιλόξενος που προβάλλει την πνευματική παραγωγή των Κυπρίων και Ελλαδιτών λογοτεχνών, καλλιτεχνών, δημιουργών και επιστημόνων, καλλιεργώντας και ενδυναμώνοντας τις σχέσεις μεταξύ των πνευματικών ανθρώπων Ελλάδας και Κύπρου· ένας χώρος που εξακολουθεί να συμμετέχει ενεργά στο πολιτιστικό γίγνεσθαι της Αθήνας.

Με το ξεκίνημα του 2012, το Σπίτι της Κύπρου ανοίγει τις πόρτες του για να σας καλωσορίσει. Καλή χρονιά!

2012

ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ
ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2012

2012 29/1

ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΕΣΤΙΑ

Η **Ένωση Κυπρίων Ελλάδας (Ε.Κ.Ε.)**
σας προσκαλεί
την **Κυριακή 29 Ιανουαρίου 2012,** στις 7.00 μ.μ.
στην **Κυπριακή Εστία**
(Κέκροπος 3, Πλάκα)
στην τελετή βράβευσης των αριστούχων μαθητών
για το σχολικό έτος 2010-11 και των επιτυχόντων
στα Ανώτερα και Ανώτατα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα

Θα ακολουθήσει κοπή πρωτοχρονιάτικης πίτας

Η εκδήλωση είναι αφιερωμένη στην Εθελοντική Αιμοδοσία

Τα βραβεία προσφέρονται από τις Πολιτιστικές Υπηρεσίες
του Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού
της Κυπριακής Δημοκρατίας

Χορηγοί

cyta

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

Ομιλητής:
Κίκης Καζαμίας
Υπουργός Οικονομικών
της Κυπριακής Δημοκρατίας

Οι κηδεμόνες των δικαιούχων μαθητών και φοιτητών
παρακαλούνται να επικοινωνήσουν με τα τηλέφωνα:
210 9010313, 6944224470, 6932078968

Η εκδήλωση πραγματοποιείται με τη συνεργασία
της Ομοσπονδίας Κυπριακών Οργανώσεων Ελλάδας (Ο.Κ.Ο.Ε.)
και τη στήριξη της Κυπριακής Πρεσβείας-Σπίτι της Κύπρου

2012

ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2012

Σας προσκαλούμε
τη **Δευτέρα 6 Φεβρουαρίου 2012**
στις 8.00 μ.μ.
στην παρουσίαση
του ψηφιακού δίσκου
του Μουσικού Παραδοσιακού Σχήματος
«ΟΙ ΛΑΣ»

Θα μιλήσει ο κ. **Λουκάς Ζυμαράς**
ερευνητής, μελετητής παραδοσιακής μουσικής
και θα ακουστούν ζωντανά
τα τραγούδια του ψηφιακού δίσκου

Τα μέλη του Μουσικού Παραδοσιακού Σχήματος
«ΟΙ ΛΑΣ» είναι:
Λουκάς Ζυμαράς, βιολί, λαούτο, τραγούδι
Νίκος Ζυμαράς, βιολί
Λουκάς Γεωργίου, βιολί
Βάσος Νικολάου, λαούτο, πιδκιαύλιν, τραγούδι
Αθηνά Καλλένου, τραγούδι
Ευριπίδης Δίκαιος, κρουστά
Σάββας Μιλτιάδους, ταμπουράς

«Ἐν λᾶς» - "En las"
Παραδοσιακή μουσική και
τραγούδια της Κύπρου

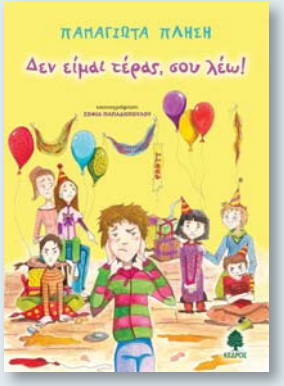
Η εκδήλωση πραγματοποιείται με τη συνεργασία
των Πολιτιστικών Υπηρεσιών του Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού
της Κυπριακής Δημοκρατίας

Επιμέλεια εκδήλωσης: Μύρνα Αγρότου

2012 8/2 **ΣΠΙΤΙ ΤΗΣ ΚΥΠΡΟΥ**

ΚΕΔΡΟΣ

Το **Σπίτι της Κύπρου**
και οι **Εκδόσεις Κέδρος**
σας προσκαλούν
την **Τετάρτη 8 Φεβρουαρίου 2012**
στις 8.00 μ.μ.
στην παρουσίαση του βιβλίου
της **Παναγιώτας Πλησή**



ΔΕΝ ΕΙΜΑΙ ΤΕΡΑΣ, ΣΟΥ ΛΕΩ!

Εικονογράφηση: **Σοφία Παπαδοπούλου**

Ομιλητές:
Σάντρα Βούλγαρη, δημοσιογράφος
Ελένη Λούβρου, ψυχολόγος με ειδίκευση στον αυτισμό
Αντώνης Παπαθεοδούλου, συγγραφέας

Θεατρική απόδοση αποσπασμάτων του βιβλίου
από τους ηθοποιούς **Κωνσταντίνο Πασά** και **Άννα Ψαρρά**

Η Παναγιώτα Πλησή γεννήθηκε στην Αθήνα. Κατάγεται από την Ακανθού της επαρχίας Αμμοχώστου. Είναι πτυχιούχος του Παιδαγωγικού Τμήματος του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων. Εργάστηκε ως δασκάλα στην Κύπρο και τώρα εργάζεται στην Ελλάδα. Παράλληλα ασχολείται με τη συγγραφή.
Τα βιβλία της κυκλοφορούν από τις εκδόσεις Κέδρος:
Κλέφτης ονείρων (2004, Κρατικό Βραβείο Παιδικής Λογοτεχνίας Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού της Κυπριακής Δημοκρατίας), *Η τεμπελοπόλη Πόλη-Πόλη (2006), Δεν είμαι τέρας, σου λέω*! (2011).

Επιμέλεια εκδήλωσης: Ελευθερία Θεοχάρους-Καυκιά

2012 13/2

ΣΠΙΤΙ ΤΗΣ ΚΥΠΡΟΥ

Το **Σπίτι της Κύπρου**
και οι **Εκδόσεις ΤΟΠΟΣ**
σας προσκαλούν
τη **Δευτέρα 13 Φεβρουαρίου 2012**
στις 8.00 μ.μ.
στην παρουσίαση του μυθιστορήματος
του **Γιώργου Αριστηνού**

FLASH ΣΤΗ ΝΥΧΤΑ

Ομιλητές:
Συμεών Σταμπουλού, φιλόλογος-νεοελληνιστής
Αριστοτέλης Σαΐνης, φιλόλογος-επιμελητής εκδόσεων
Μάνος Στεφανίδης, Επ. Καθηγητής
Πανεπιστημίου Αθηνών-ιστορικός τέχνης

Προλογίζει ο εκδότης και συγγραφέας
Άρης Μαραγκόπουλος

Ο Γιώργος Αριστηνός γεννήθηκε στην Κοζάνη. Σπούδασε στο Πανεπιστήμιο της Αθήνας και στο Παρίσι (Paris IV). Είναι μέλος της Εταιρείας Συγγραφέων.
Έργα του ιδίου: *Εισαγωγή στην πεζογραφία του Γιώργου Χειμωνά* (δοκίμιο, Κέδρος 1981), *Υπόθεση γλωσσαλγίας* (πεζά, Κέδρος 1981), *Les sens de la coupure dans l' œvre de Georges Cheimonas* (Paris, 1982), *Περιπέτεια* (πεζά, Καστανιώτης 1984), *Κρίση* (πεζά, Άγρα 1987), *Οδοιπορικό* (πεζά, Καστανιώτης 1988), *Κατάβαση* (πεζά, Καστανιώτης 1992), *Θανατόφιλα-ερωτοπαθή* (δοκίμιο, Σμίλη 1992), *Αισθηματικές εμμονές* (πεζά, Λιβάνης 1996), *Ακάθιστη σκέψη* (δοκίμιο, Δελφίνι 1996), *Η εκδίκηση του συγγραφέα* (πεζά, Οδυσσέας 1998), *Ένοχα χρόνια*, (νουβέλα, Ελληνικά Γράμματα 2000), *Ματαιοδοξία* (πεζά, Ελληνικά Γράμματα 2002), *Η ζωή είναι ωραία* (πεζά, Ελληνικά Γράμματα 2003), *Αλ. Παπαδιαμάντη: Η φόνισσα* (απόδοση, Ελληνικά Γράμματα 2006), *Νάρκισσος και Ιανός, η νεωτερική πεζογραφία στην Ελλάδα (*δοκίμιο, Εκδ. Μεσόγειος-Πανεπιστήμιο Κύπρου 2007), *Τοξικά απόβλητα*, (δοκίμιο, Κέδρος 2010).

Επιμέλεια εκδήλωσης: Τάκης Βοΐλας

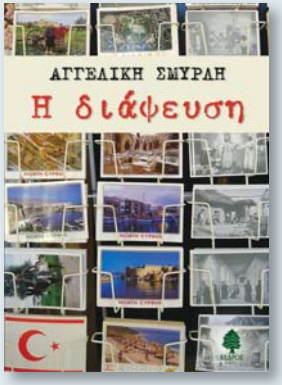
2012 15/2 **ΣΠΙΤΙ ΤΗΣ ΚΥΠΡΟΥ**

ΚΕΔΡΟΣ

Το **Σπίτι της Κύπρου**
και οι **Εκδόσεις Κέδρος**
σας προσκαλούν
την **Τετάρτη 15 Φεβρουαρίου 2012**
στις 8.00 μ.μ.
στην παρουσίαση του βιβλίου
της **Αγγελικής Σμυρλή**

Χαιρετισμός:
Ιωσήφ Ιωσήφ, Πρέσβης της Κυπριακής Δημοκρατίας

Ομιλητές:
Ανδρεανή Ηλιοφώτου, Πρόεδρος Εθνικής Εταιρείας Ελλήνων Λογοτεχνών Κύπρου, λογοτέχνις, κριτικός
Πασχάλης Κιτρομηλίδης, Καθηγητής Νομικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών
Μαρία Μαρκαντωνάτου, φιλόλογος, ποιήτρια, κριτικός
Αλέξης Ζήρας, Πρόεδρος Εταιρείας Συγγραφέων, κριτικός λογοτεχνίας



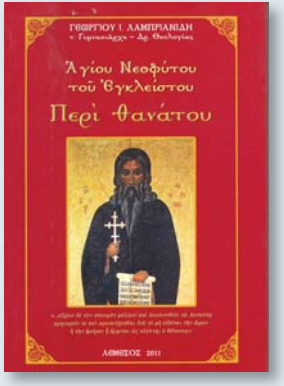
Η ΔΙΑΨΕΥΣΗ

Η Αγγελική Νικολαΐδου-Σμυρλή γεννήθηκε στην Πάφο το 1938. Σπούδασε φιλολογία στην Αθήνα και εργάστηκε σε γυμνάσια της Πάφου και της Αθήνας. Από το 1983 αρχίζει να ασχολείται με τη λογοτεχνία, και τα πρώτα της έργα θεατρικά, διηγήματα, αναμνήσεις και μυθιστορήματα είναι εμπνευσμένα από τη σύγχρονη ιστορία της Κύπρου. Το 2000, η Ιερά Μητρόπολις Πάφου εξέδωσε το θεατρικό της έργο *Βαρνάβας και Παύλος* και το παρουσίασε επί σκηνής σε πολλά μέρη της Κύπρου.
Τα βιβλία της *Η διάψευση* (2011), *Αναφορά στον Νικόλαο Θησέα* (2009), *Εμείναμεν σαν πρόβατα χωρίς βοσκόν στον κάμπον* (2005), *Τα τετράδια της Σοφίας* (2002), *Γαλατείας και Πυγμαλίωνος* (1997), *Η επιστροφή του Αγαπήνορα* (1992) κυκλοφορούν από τις εκδόσεις Κέδρος.

Η εκδήλωση πραγματοποιείται με τη συνεργασία
των Πολιτιστικών Υπηρεσιών του Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού
της Κυπριακής Δημοκρατίας

Επιμέλεια εκδήλωσης: Σοφία Γαρπόζη

Το **Σπίτι της Κύπρου**
και οι **Εκδόσεις ΕΠΤΑΛΟΦΟΣ**
σας προσκαλούν
τη **Δευτέρα 20 Φεβρουαρίου 2012**
στις 8.00 μ.μ.
στην παρουσίαση του βιβλίου
του αείμνηστου **Γεωργίου Ι. Λαμπριανίδη**
τ. Γυμνασιάρχη – Δρ. Θεολογίας



Ἁγίου Νεοφύτου
τοῦ Ἐγκλείστου
Περί θανάτου

Χαιρετισμό θα απευθύνουν
ο κ. **Ιωσήφ Ιωσήφ**, Πρέσβης της Κυπριακής Δημοκρατίας
ο Πρωτοπρεσβύτερος π. **Λεωνίδης Ψαριανός**, Διευθυντής Διοικητικού-Οικονομικού της Αποστολικής Διακονίας της Εκκλησίας της Ελλάδος
η κ. **Σοφία Ορφανίδου**, εκπρόσωπος του Εκδοτικού Οργανισμού Επτάλοφος Α.Β.Ε.Ε.

Το βιβλίο θα παρουσιάσει
ο κ. **Χρήστος Βούλγαρης,** Ομότιμος Καθηγητής του Πανεπιστημίου Αθηνών

Ο Γεώργιος Ι. Λαμπριανίδης γεννήθηκε στην Κοίλη της επαρχίας Πάφου. Φοίτησε στο Δημοτικό Σχολείο του χωριού και στο τότε Ελληνικόν Γυμνάσιον Πάφου. Σπούδασε Θεολογία στο Πανεπιστήμιο Αθηνών. Παρακολούθησε Βυζαντινολογία, Παιδαγωγικά, Ψυχολογία και Μεθοδολογία του μαθήματος των θρησκευτικών στα Πανεπιστήμια Βόννης και Κολωνίας της Δυτικής Γερμανίας. Σπούδασε επίσης GERMANISTIK στο Μόναχο. Εργάστηκε ως καθηγητής, βοηθός Διευθυντής και Διευθυντής σε σχολεία Μέσης Εκπαίδευσης της Κύπρου. Έλαβε μέρος σε διάφορα εκπαιδευτικά και επιστημονικά συνέδρια στην Κύπρο και στο εξωτερικό. Εκπροσωπούσε επί σειρά ετών την Εκκλησία της Κύπρου στο Διάλογο των Εκκλησιών. Διετέλεσε Πρόεδρος του Πνευματικού Ομίλου Λεμεσού και μέλος σε κοινωφελή Ιδρύματα και Σωματεία, Επιστημονικά Κέντρα και Εταιρείες. Εργασίες, άρθρα και επιστημονικές μελέτες του δημοσιεύονται σε εφημερίδες και περιοδικά της Κύπρου και του εξωτερικού.
Επιπλέον έργα του ιδίου είναι: *Ο Μέγας Φώτιος ως ερμηνευτής της Αγίας Γραφής*, διδακτορική διατριβή (Αθήνα 2001), *Αγίας Γραφής Παραγγέλματα, τόμος Α΄* (Λεμεσός 2007), *Αγίας Γραφής Παραγγέλματα, τόμος Β΄* (Λεμεσός 2008).
Το βιβλίο *Αγίου Νεοφύτου του Έγκλείστου, Περί θανάτου* (Λεμεσός 2011), του αείμνηστου Γεωργίου Λαμπριανίδη, εξέδωσε, μετά θάνατον, η σύζυγός του φιλόλογος-εκπαιδευτικός Μάρλεν Λαμπριανίδου στη μνήμη του.

Η εκδήλωση πραγματοποιείται με τη συνεργασία των Πολιτιστικών Υπηρεσιών
του Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού της Κυπριακής Δημοκρατίας

Επιμέλεια εκδήλωσης: Άντρη Χρυσάνθου

2012 24/2

ΦΙΛΟΛΟΓΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ «ΠΑΡΝΑΣΣΟΣ»

Ο **Φιλολογικός Σύλλογος «Παρνασσός»**
και το **Σπίτι της Κύπρου**
με την ευκαιρία της συμπλήρωσης 50 χρόνων από
την ίδρυση του Αθλητικού και Πολιτιστικού Συλλόγου
«Ευαγόρας Παλληκαρίδης» Πάφου-Κύπρου
σας προσκαλούν
την **Παρασκευή 24 Φεβρουαρίου 2012**
στις 7.30 μ.μ.
στην αίθουσα τελετών
του κεντρικού κτηρίου του Συλλόγου
(Πλατεία Αγ. Γεωργίου Καρύτση 8, Αθήνα)
στην παρουσίαση του λευκώματος
με τίτλο:

1961-2011: 50 ΧΡΟΝΙΑ
ΕΝΔΟΞΗΣ ΠΟΡΕΙΑΣ

Το λεύκωμα θα παρουσιάσει
ο κ. **Ουράνιος Ιωαννίδης**
πρ. Υπουργός Παιδείας και Πολιτισμού
της Κυπριακής Δημοκρατίας και
Πρόεδρος της Κυπριακής Ολυμπιακής Επιτροπής

Την εκδήλωση θα προλογίσει
ο κ. **Μανώλης Στεργιούλης**
φιλόλογος

Χαιρετισμό θα απευθύνουν
ο κ. **Ιωσήφ Ιωσήφ**
Πρέσβης της Κυπριακής Δημοκρατίας
ο κ. **Ιωάννης Μαρκαντώνης**
Πρόεδρος του Φιλολογικού Συλλόγου «Παρνασσός»
ο κ. **Κενδέας Ζαμπυρίνης**
Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής των 50χρονων και
Επ. Πρόεδρος του Πολιτιστικού Συλλόγου
«Ευαγόρας Παλληκαρίδης» Πάφου-Κύπρου
και ο κ. **Μάριος Δημοσθένους-Παπαμιχαήλ**
Πρόεδρος του Πολιτιστικού Συλλόγου
«Ευαγόρας Παλληκαρίδης» Πάφου-Κύπρου

Επιμέλεια εκδήλωσης: Νίκη Μιχαηλίδου

2012 29/2 **ΣΠΙΤΙ ΤΗΣ ΚΥΠΡΟΥ**

Το **Σπίτι της Κύπρου**
και η **Ένωση Κυπρίων Ν. Αχαΐας**
σας προσκαλούν
την **Τετάρτη 29 Φεβρουαρίου 2012**
στις 8.00 μ.μ.
στην παρουσίαση του βιβλίου
του **Κωνσταντίνου Π. Κωνσταντινίδη**

ΨΕΥΔΩΝΥΜΑ ΚΑΙ ΚΩΔΙΚΟΙ
ΕΟΚΑ 1955-1959
(Εκδόσεις Επιφανίου)

Χαιρετισμό θα απευθύνουν
ο κ. **Ιωσήφ Ιωσήφ**
Πρέσβης της Κυπριακής Δημοκρατίας
και ο κ. **Μιχαήλ Σαμμούτης**
Πρόεδρος της Ένωσης Κυπρίων Ν. Αχαΐας

Το βιβλίο θα παρουσιάσουν
ο κ. **Παναγιώτης Κοντός**
Αν. Καθηγητής Γλωσσολογίας του Πανεπιστημίου Αθηνών
τ. Προϊστάμενος Γραμματείας Πανεπιστημίου Αθηνών
Πρόεδρος Αιτωλικής Πολιτιστικής Εταιρείας
και ο κ. **Ανδρέας Βοσκός**
Ομότιμος Καθηγητής Αρχαίας Ελληνικής Φιλολογίας
του Πανεπιστημίου Αθηνών

Ο Κωνσταντίνος Π. Κωνσταντινίδης γεννήθηκε στον Αγ. Κωνσταντίνο Λεμεσού της Κύπρου. Είναι απόφοιτος του Λανιτείου Γυμνασίου. Σπούδασε Φυσιογνωσία και Γεωγραφία στην Αθήνα, Βιολογία στην Πάτρα και Γεωλογία στο Λονδίνο. Υπηρέτησε ως εκπαιδευτικός στα Αρσάκεια Σχολεία Πατρών για 35 χρόνια, από τα οποία τα 12 τελευταία ως Διευθυντής του Γυμνασίου. Παράλληλα με το διδακτικό, παιδαγωγικό και διοικητικό του έργο ανέπτυξε και πλούσια σχολική πολιτισμική δραστηριότητα, μέσα στο πλαίσιο προσφοράς ποιοτικής παιδείας που διαχρονικά προσφέρουν τα Αρσάκεια-Τοσίτσεια Σχολεία. Συμμετείχε ή οργάνωσε Ευρωπαϊκά Προγράμματα με τη συμμετοχή πολλών άλλων Ευρωπαϊκών σχολείων (θεματολογία: *Η Βία στο Σχολείο, Η Διατροφή Διαχρονικά*), καθώς και σε τοπικούς, περιφερειακούς, πανελλήνιους και παγκόσμιους διαγωνισμούς με σημαντικές πρωτιές και διακρίσεις. Εξέδωσε, το 1999, το βοηθητικό για τις Πανελλήνιες εξετάσεις βιβλίο με τίτλο: «*Βιολογία. 1453 ερωτήσεις και απαντήσεις*». Πολλά άρθρα και σύντομες αναφορές του για την Κύπρο δημοσιεύτηκαν στον τοπικό Τύπο της Πάτρας.
Υπήρξε ιδρυτικό μέλος της Ένωσης Κυπρίων Νομού Αχαΐας και προσέφερε για μια 25ετία στη διαφώτιση που αφορούσε στην ημικατοχή της Κύπρου με εκδηλώσεις. Παράλληλα συμμετείχε ενεργά και στην ίδρυση της Ομοσπονδίας Κυπριακών Οργανώσεων Ελλάδας, στην οποία, επί δεκαετία, υπηρέτησε ως μέλος του Κεντρικού της συμβουλίου και ως Αντιπρόεδρος ΝΔ Ελλάδας με πλούσια δραστηριότητα.

Επιμέλεια εκδήλωσης: Μύρνα Αγρότου

Ψάχνουμε παίκτες από όλες τις ομάδες

(A+, B+, AB+, O+, A-, B-, AB-, O-)

Και η δική σου ομάδα παίζει!!!

Καλούνται εγκάρδια και ολόθερμα όλα τα μέλη της Ο.Κ.Ο.Ε.,της Ε.Κ.Ε.,των παροικιακών σωματείων στην Αττική, της νεολαίας της Ε.Κ.Ε. και της Ο.Κ.Ο.Ε. όπως στηρίξουν και συμμετάσχουν στην επόμενη Εθελοντική Αιμοδοσία Κυπρίων της Αθήνας η οποία θα πραγματοποιηθεί τον προσεχή Μάϊο. 2012.

Στην απρόσωπη κοινωνία της αδιαφορίας,
κάποιοι άνθρωποι ξεχωρίζουν!
Για την ανθρωπιά τους,
την κοινωνική τους ευαισθησία,
τον πολιτισμό τους!
Γεμάτοι όνειρα για ένα κόσμο χωρίς πόνο,
δίνουν δυναμικά το "παρών" τους
σε κάθε γιορτή ανθρωπιάς... Την αιμοδοσία!
Πάντα χαμογελαστοί, πάντα περήφανοι,
δίνουν αγάπη!
Είναι στο αίμα τους!
Κάθε φορά ξέρουν ότι κάνουν το σωστό.
Το ανθρώπινο καθήκον τους.
ΕΙΝΑΙ ΑΙΜΟΔΟΤΕΣ! Πάντα ξεχωρίζουν!
Είναι τιμή για εμάς να σε προσκαλέσουμε
σ' αυτή τη γιορτή ανθρωπιάς.
Είναι τιμή για σένα να παραβρεθείς.
Σε περιμένουμε.

ΔΙΝΟΝΤΑΣ ΑΙΜΑ

1. **ΣΩΖΕΙΣ ΖΩΕΣ**
   τα Τροχαία Ατυχήματα,
   οι Χειρουργικές Επεμβάσεις,
   τα Ογκολογικά Περιστατικά και
   οι Ασθενείς με Μεσογειακή Αναιμία

   αποτελούν παραδείγματα όπου το αίμα είναι δώρο ζωής!

2. **ΑΝΑΝΕΩΝΕΙΣ ΤΟΝ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ ΣΟΥ**
   Μετά από κάθε αιμοδοσία, ο μυελός των οστών παράγει και απελευθερώνει νέα κύτταρα του αίματος (ερυθρά αιμοσφαίρια, λευκά αιμοσφαίρια και αιμοπετάλια)

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΕΣ ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ

- ✓ Να έχεις ολοκληρώσει το γεύμα σου 2-3 ώρες πριν προσέλθεις στην αιμοδοσία.
- ✓ Να έχεις κοιμηθεί τουλάχιστον 6 ώρες.
- ✓ Να μην έχεις καταναλώσει αλκοόλ το προηγούμενο βράδυ.
- ✓ Ελάχιστο βάρος: 50 κιλά.

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΑΙΜΟΛΗΨΙΑΣ

1. ΛΗΨΗ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΙΣΤΟΡΙΚΟΥ
Ο/Η ιατρός θα σου υποβάλει κάποια ερωτήματα που αφορούν την υγεία σου, στα οποία καλείσαι να απαντήσεις με ΕΙΛΙΚΡΙΝΕΙΑ. Σε όλες τις περιπτώσεις τηρείται αυστηρά το Ιατρικό Απόρρητο.

Ενημέρωσε τον/την Ιατρό της Αιμοδοσίας

➡ Αν δεν είσαι σε καλή φυσική κατάσταση (πυρετός, συνάχι, πονόλαιμος, βήχας, διάρροια, κ.λπ.)

➡ Αν λαμβάνεις αντιβίωση ή άλλα φάρμακα.

➡ Αν έχεις κάνει πρόσφατα τατουάζ ή τρύπα για σκουλαρίκι.

➡ Αν έχεις υποβληθεί πρόσφατα σε χειρουργείο.

ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΔΩΣΕΙΣ ΑΙΜΑ

- ✕ **Αν είχες έστω και μία ομοφυλοφιλική σχέση.**
- ✕ **Αν έχεις κάνει ενδοφλέβια χρήση ναρκωτικών.**
- ✕ **Αν είχες πολλούς ερωτικούς συντρόφους χωρίς τη συστηματική χρήση προφυλακτικών μέσων.**
- ✕ **Αν υπάρχει πιθανότητα να έχεις εκτεθεί στον ιό που προκαλεί AIDS.**

2. ΦΥΣΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ

Στη συνέχεια, ο/η ιατρός θα μετρήσει:

την Αρτηριακή Πίεση,

τις Σφύξεις

και την Αιμοσφαιρίνη σου

Εφόσον οι παράμετροι που αναφέρθηκαν είναι εντός φυσιολογικών ορίων, τότε μπορείς να αιμοδοτήσεις!

3. ΑΙΜΟΛΗΨΙΑ

- Όλα τα υλικά που χρησιμοποιούνται είναι αποστειρωμένα.
- Ο όγκος αίματος που δίνεις είναι 450 ml.
- Η διάρκεια της αιμοληψίας δεν ξεπερνά τα 10 λεπτά.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΥΠΟΛΟΙΠΟ ΤΗΣ ΜΕΡΑΣ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

- Απόφυγε να καπνίσεις για 1 ώρα.
- Απόφυγε να οδηγήσεις για 1 ώρα.
- Άφησε τον επίδεσμο για τουλάχιστον 2 ώρες.
- Απόφυγε να καταναλώσεις αλκοόλ για τις επόμενες 6 ώρες.
- Πιες άφθονα υγρά.
- Απόφυγε να σηκώσεις βάρος από το χέρι που αιμοδότησες.
- Απόφυγε κοπιαστικές εργασίες.

ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΝ ΚΙ ΑΥΤΑ...

Στο Σταθμό Αιμοδοσίας του Νοσοκομείου το αίμα που έδωσες ελέγχεται για Ηπατίτιδα Β, Ηπατίτιδα C, Σύφιλη, AIDS και HTLV (ιός που προκαλεί λευχαιμίες).

Στη συνέχεια το αίμα διαχωρίζεται στα επιμέρους συστατικά του (ερυθρά αιμοσφαίρια, αιμοπετάλια και πλάσμα), τα οποία χορηγούνται σε διαφορετικούς ασθενείς. Έτσι,

Μια Μονάδα Αίματος Σώζει 3 Ζωές!

Μετά από δύο εβδομάδες θα αποσταλούν ταχυδρομικώς τα αποτελέσματα των εξετάσεων του αίματός σου.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΠΑΙΔΩΝ
"Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ"
ΗΠΑΣ

ΕΘΝΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ

ΔΕΛΤΙΟ
ΕΘΕΛΟΝΤΗ ΑΙΜΟΔΟΤΗ

- ΕΠΩΝΥΜΟ .....
- ΟΝΟΜΑ .....
- ΟΝΟΜΑ ΠΑΤΕΡΑ .....
- ΧΡΟΝΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ .....
- ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ .....
- ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ .....
- ΑΡΙΘΜ. ΜΗΤΡΩΟΥ .....

ΟΜΑΔΑ RHESUS

Στον ίδιο φάκελο θα παραλάβεις και την Κάρτα Εθελοντή Αιμοδότη. Με αυτή την κάρτα δικαιούσαι μια φορά το χρόνο δωρεάν γενική αίματος και βιοχημικές εξετάσεις, εφ'όσον προσέλθεις εργάσιμες μέρες και ώρες 8:30-10:00 στο Σταθμό Αιμοδοσίας του Γενικού Νοσοκομείου Παίδων "Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ". Επίσης, δικαιούσαι να καλύψεις τις ανάγκες σε αίμα σε συγγενείς Α΄ βαθμού (γονείς, αδέλφια).

Η μονάδα αίματος που δίνεις προορίζεται για την Τράπεζα Αίματος **Κυπρίων** Αθήνας. Τα αποθέματα της Τράπεζας αυτής καλύπτουν τις ανάγκες σε αίμα κάθε συμφοιτητή μας και των συμπατριωτών μας που έρχονται στην Ελλάδα για λόγους υγείας, χρειάζονται αίμα, αλλά η εδώ παρουσία των συγγενών δεν αρκεί για να συλλεγεί ο απαραίτητος αριθμός μονάδων αίματος.

Μπορείς κι εσύ να βοηθήσεις!

Οι άνδρες μπορούν να αιμοδοτούν κάθε 3 μήνες ενώ οι γυναίκες κάθε 4 μήνες

Δώσε αγάπη!

Είναι στο αίμα σου.

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ
ΚΥΠΡΙΩΝ ΑΘΗΝΑΣ

Ομοσπονδία Κυπριακών Οργανώσεων Ελλάδας (Ο.Κ.Ο.Ε.)
Ένωση Κυπρίων Ελλάδας (Ε.Κ.Ε.)
Κέκροπος 3, Πλάκα - 10558 ΑΘΗΝΑ

Συντονιστής: ΝΙΚΟΛΑΪΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΣ - Ιατρός
Τηλ.: 6942952006