

Ψάχνουμε παίκτες από όλες τις ομάδες (A+, B+, AB+, O+, A-, B-, AB-, O-)



Και η δική σου ομάδα παίζει!!!

Καλούνται εγκάρδια και ολόθερμα όλα τα μέλη της Ο.Κ.Ο.Ε., της Ε.Κ.Ε., των παροικιακών σωματείων στην Αττική, της νεολαίας της Ε.Κ.Ε. και της Ο.Κ.Ο.Ε. όπως στηρίζουν και συμμετάσχουν στην επόμενη Εθελοντική Αιμοδοσία Κυπρίων της Αθήνας η οποία θα πραγματοποιηθεί τον προσεχή Μάιο. 2012.



Στην απρόσπλη κοινωνία της αδιαφορίας,
κάποιοι άνθρωποι ξεχωρίζουν!
Για την ανθρωπιά τους,
την κοινωνική τους ευαισθησία,
τον πολιτισμό τους!
Γιμάτιο όνειρα για ένα κόσμο χωρίς πόνο,
δίνουν δυναμικά το "παράν" τους
σε κάθε γιορτή ανθρωπιάς... Την αιμοδοσία!
Πάντα χαμογελαστοί, πάντα περήφανοι,
δίνουν αγάπη!
Είναι στο αίμα τους!
Κάθε φορά ξύρον ότι κάνουν το σωστό.
Το ανθρώπινο καθήκον τους.
ΕΙΝΑΙ ΑΙΜΟΔΟΤΕΣ! Πάντα ξεχωρίζουν!
Είναι τιμή για εμάς να σε προσκαλέσουμε
σ' αυτή τη γιορτή ανθρωπιάς.
Είναι τιμή για σένα να παραβρεθείς.
Σε περιμένουμε.

ΔΙΝΟΝΤΑΣ ΑΙΜΑ

1. ΣΩΖΕΙΣ ΖΩΕΣ

τα Τροχαία Ατυχήματα,
οι Χειρουργικές Επεμβάσεις,
τα Ογκολογικά Περιστατικά και
οι Ασθενείς με Μεσογειακή Αναιμία

αποτελούν παραδείγματα όπου το αίμα είναι δώρο ζωής!

2. ΑΝΑΝΕΩΝΕΙΣ ΤΟΝ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ ΣΟΥ

Μετά από κάθε αιμοδοσία, ο μυελός των οστών παράγει και απελευθερώνει νέα κύτταρα του αίματος (ερυθρά αιμοσφαίρια, λευκά αιμοσφαίρια και αιμοπετάλια)

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΕΣ ΠΡΟΥΠΟΘΕΣΕΙΣ

- ✓ Να έχεις ολοκληρώσει το γεύμα σου 2-3 ώρες πριν προσέλθεις στην αιμοδοσία.
- ✓ Να έχεις κοιμηθεί τουλάχιστον 6 ώρες.
- ✓ Να μην έχεις καταναλώσει αλκοόλ το προηγούμενο βράδυ.
- ✓ Ελάχιστο βάρος: 50 κιλά.



ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΑΙΜΟΛΗΨΙΑΣ



1. ΛΗΨΗ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΙΣΤΟΡΙΚΟΥ

Ο/Η ιατρός θα σου υποβάλει κάποια ερωτήματα που αφορούν την υγεία σου, στα οποία καλείσαι να απαντήσεις με ΕΙΛΙΚΡΙΝΕΙΑ. Σε όλες τις περιπτώσεις τηρείται αυστηρά το Ιατρικό Απόρρητο.

Ενημέρωση τον/την Ιατρό της Αιμοδοσίας



- ➔ Αν δεν είσαι σε καλή φυσική κατάσταση (πυρετός, συνάχι, πονόλαιμος, βήχας, διάρροια, κ.λπ.)



- ➔ Αν λαμβάνεις αντιβίωση ή άλλα φάρμακα.



- ➔ Αν έχεις κάνει πρόσφατα τατουάζ ή τρύπα για ακουλαρίκι.



- ➔ Αν έχεις υποβληθεί πρόσφατα σε χειρουργεία.

ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΔΩΣΕΙΣ ΑΙΜΑ

- ✗ Αν είχες έστω και μία ομοφυλοφιλική σχέση.
- ✗ Αν έχεις κάνει ενδοφλέβια χρήση ναρκωτικών.
- ✗ Αν είχες πολλούς ερωτικούς συντρόφους χωρίς τη συστηματική χρήση προφυλακτικών μέσων.
- ✗ Αν υπάρχει πιθανότητα να έχεις εκτεθεί στον ιό που προκαλεί AIDS.

2. ΦΥΣΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ

Στη συνέχεια, ο/η ιατρός θα μετρήσει:



την Αρτηριακή Πίεση,

τις Σφύξεις



και την Αιμοσφαιρίνη σου



Εφόσον οι παράμετροι που αναφέρθηκαν είναι εντός φυσιολογικών ορίων, τότε μπορείς να αιμοδοτήσεις!

3. ΑΙΜΟΛΗΨΙΑ

- ♥ Όλα τα υλικά που χρησιμοποιούνται είναι αποστειρωμένα.
- ♥ Ο όγκος αίματος που δίνεις είναι 450 ml.
- ♥ Η διάρκεια της αιμοληψίας δεν ξεπερνά τα 10 λεπτά.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΥΠΟΛΟΙΠΟ ΤΗΣ ΜΕΡΑΣ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

- ☞ Απόφυγε να καπνίσεις για 1 ώρα.
- ☞ Απόφυγε να οδηγήσεις για 1 ώρα.
- ☞ Άφησε τον επίδεσμο για τουλάχιστον 2 ώρες.
- ☞ Απόφυγε να καταναλώσεις αλκοόλ για τις επόμενες 6 ώρες.
- ☞ Πιες άφθονα υγρά.
- ☞ Απόφυγε να σηκώσεις βάρος από το χέρι που αιμοδοτήσες.
- ☞ Απόφυγε κοπιαστικές εργασίες.

ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΝ ΚΙ ΑΥΤΑ...



Στο Σταθμό Αιμοδοσίας του Νοσοκομείου το αίμα που έδωσες ελέγχεται για Ηπατίτιδα Β, Ηπατίτιδα C, Σφύλη, AIDS και HTLV (ιός που προκαλεί λευχαιμίες).

Στη συνέχεια το αίμα διαχωρίζεται στα επιμέρους συστατικά του (ερυθρά αιμοσφαίρια, αιμοπετάλια και πλάσμα), τα οποία χορηγούνται σε διαφορετικούς ασθενείς. Έτσι,

Μια Μονάδα Αίματος Σώζει 3 Ζωές!

Μετά από δύο εβδομάδες θα αποσταλούν ταχυδρομικώς τα αποτελέσματα των εξετάσεων του αίματός σου.



Στον ίδιο φάκελο θα παραλάβεις και την Κάρτα Εθελοντή Αιμοδότη. Με αυτή την κάρτα δικαιούσαι μια φορά το χρόνο δωρεάν γενική αίματος και βιοχημικές εξετάσεις, εφόσον προσέλθεις εργάσιμες μέρες και ώρες 8:30-10:00 στο Σταθμό Αιμοδοσίας του Γενικού Νοσοκομείου Παιδών "Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ". Επίσης, δικαιούσαι να καλύψεις τις ανάγκες σε αίμα σε συγγενείς Α' βαθμού (γονείς, αδελφά).



Η μονάδα αίματος που δίνεις προορίζεται για την Τράπεζα Αίματος Κυπρίων Αθηνών. Τα αποθέματα της Τράπεζας αυτής καλύπτουν τις ανάγκες σε αίμα κάθε συμφορητή μας και των συμπατριωτών μας που έρχονται στην Ελλάδα για λόγους υγείας, χρειάζονται αίμα, αλλά η εδώ παρουσία των συγγενών δεν αρκεί για να συλλεγεί ο απαραίτητος αριθμός μονάδων αίματος.

Μπορείς κι εσύ να βοηθήσεις!



Οι άνδρες μπορούν να αιμοδοτούν κάθε 3 μήνες ενώ οι γυναίκες κάθε 4 μήνες

Δώσε αγάπη!



Είναι στο αίμα σου.



**ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ
ΚΥΠΡΙΩΝ ΑΘΗΝΑΣ**

Ομοσπονδία Κυπριακών Οργανώσεων Ελλάδας (Ο.Κ.Ο.Ε.)
Ένωση Κυπρίων Ελλάδας (Ε.Κ.Ε.)
Κέκροπος 3, Πλάκα - 10558 ΑΘΗΝΑ

Συντονιστής: ΝΙΚΟΛΑΪΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΪΣ - Ιατρός
Τηλ.: 6942952006